



UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR " EL COLEGIO DE LIGA "



MENÚ DE MARZO DEL 2017

	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	LUNES 06	MARTES 07
SOPA	FIDEO CON QUESO	SANCOCHO DE ATUN		BOLAS DE VERDE	SOPA DE CHIFLES
SEGUNDO	LOMO A LA PLANCHA	ALBONDIGAS DE CARNE	PESCADO APANADO	SECO DE CARNE	POLLO TERAGI
	ENSALADA RUSA	MENESTRA DE LENTEJA	YUCA FRITA	CHIFLES	PAPAS RUFLES
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
JUGO	NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL
ENSALADA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA
	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	LUNES 13	MARTES 14
SOPA	QUINUA CON QUESO	LOCRO DE PAPA	FRITADA	AGUADO DE POLLO	LOCRO DE HABA
SEGUNDO	LOMO EN SALSA BLANCA	CHULETA DE RES	MOTE, MADURO	CHULETA A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO AL AJILLO
	PAPITA SALTEADA	MADURO FRITO	PAPA FRITA	MENESTRA DE FREJOL	PASTEL DE MADURO
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
JUGO	NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL
ENSALADA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA
	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	LUNES 20	MARTES 21
SOPA	CREMA DE TOMATE	LEGUMBRES CON QUESO		SANCOCHO DE CARNE	CREMA DE ZUQUINI
SEGUNDO	GUISADO DE CARNE	TALLARIN CON CARNE	ALITAS A LA BBQ	POLLO A LA	LOMO APANADO
	MADURO FRITO	A LA BOLONESIA	PAPA CHAUCHA	COCA COLA	PURE DE ZANAHORIA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
JUGO	NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL
ENSALADA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA
	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	LUNES 27	MARTES 28
SOPA	AGUADO DE POLLO	ARROZ DE CEBADA		AJI DE CARNE	REPPE DE VERDE
SEGUNDO	LLAPINGACHO, ARROZ	GOULASH DE CARNE	GUATITA	FRICASE DE POLLO	LOMO EN BISTEK
	LONGANIZA	TALLARIN, RODAJAS DE TOMATE	MADURO, AGUACATE	PAPA RONDEL	
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
JUGO	NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL
ENSALADA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA
	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31		
SOPA	SOPA DE TOMATE	CREMA DE APIO			
SEGUNDO	ALITAS AGRIDULCES	CARNE A LA TEXAS			
	PAPAS RUFLES	CROQUETA DE PAPA	MINI PARRILLADA		
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
JUGO	NATURAL	NATURAL	NATURAL		
ENSALADA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA	FRESCA O LEGUMBRES COCIDA		

Realizado, revisado, y aprobado por:

MSc. PONCIANO IZQUIERDO
RECTOR

MSc. VERÓNICA VALERO
JEFA ADMINISTRATIVA

DR. MARCO LASCANO
MEDICO NUTRILOGO

Sr. JOSÉ LUIS QUISPE
PROVEEDOR DEL SERVICIO

NOTA: CON MAYOR FRECUENCIA LOS POSTRES SERAN FRUTAS DE TEMPORADA