

# MENÚ MES DE ABRIL

## Lunes 01

**Sopa:** Fideo con queso  
**Segundo:** Pollo broaster, arroz  
**Ensaladas:** ensaladas de papa, pepinillo  
**Jugo:** tomate de árbol  
**Postre:** fruta

## Martes 02

**Sopa:** Hornado, papa, maduro  
**Segundo:** filete de pollo, arroz  
**Ensaladas:** Col blanca, tomate, aguacate  
**Jugo:** Limonada  
**Postre:** Empanada

## Miércoles 03

**Sopa:** Menestrón de carne  
**Segundo:** filete de pollo, arroz  
**Ensaladas:** Choclo, brócoli  
**Jugo:** Mora  
**Postre:** Fruta

## Jueves 04

**Sopa:** Locro de nabo  
**Segundo:** Carne, colorada, arroz  
**Ensaladas:** Remolacha, lechuga  
**Jugo:** Naranja  
**Postre:** Fruta

## Viernes 05

**Segundo:** Papi pollo en salsa de ajo  
**Ensaladas:** Lechuga, tomate  
**Jugo:** Naranja  
**Postre:** Donas

## Lunes 08

**Sopa:** De avena con queso  
**Segundo:** Carne en salsa blanca con champiñones, arroz  
**Ensaladas:** Choclo, melloco  
**Jugo:** Frutilla  
**Postre:** Fruta

## Martes 09

**Sopa:** Crema de tomate  
**Segundo:** Filete de pollo a la plancha, arroz  
**Ensaladas:** Rábano, coliflor  
**Jugo:** maracuyá  
**Postre:** Fruta

## Miércoles 10

**Sopa:** De chifles con carne  
**Segundo:** Llapingacho, chorizo arroz  
**Ensaladas:** Aguacate, tomate, col morada  
**Jugo:** Limonada  
**Postre:** Fruta

## Jueves 11

**Sopa:** Consomé de pollo  
**Segundo:** Hamburguesa de carne, menestra, arroz  
**Ensaladas:** Tomate y cebolla, pepinillo  
**Jugo:** Piña  
**Postre:** Chocolate

## Viernes 12

**Segundo:** Pescado apanado, puré de papa  
**Ensaladas:** Encurtido, rábano  
**Jugo:** Naranja  
**Postre:** Pastel

## Lunes 15

**Sopa:** Cebada con queso  
**Segundo:** Guisado de carne, con verduras, arroz  
**Ensaladas:** Brócoli, coliflor  
**Jugo:** Limonada  
**Postre:** Fruta

## Martes 16

**Sopa:** Ají de carne  
**Segundo:** Arroz relleno, maduro frito.  
**Ensaladas:** Melloco, aguacate con cebolla  
**Jugo:** Tomate de árbol  
**Postre:** Fruta

## Miércoles 17

**Sopa:** Crema de apio  
**Segundo:** Spaghetti con albóndigas, arroz al gusto  
**Ensaladas:** Col blanca, pepinillo  
**Jugo:** Mora  
**Postre:** Fruta

## Jueves 18

**Sopa:** Locro de acelga  
**Segundo:** Pollo al horno, puré de papa  
**Ensaladas:** De verduras, choclo  
**Jugo:** Naranja  
**Postre:** Fruta

## Viernes Santo

## Lunes 22

**Sopa:** De cebada  
**Segundo:** Nuggets de pollo, menestra de frejol, arroz  
**Ensaladas:** Lechuga, Rábano  
**Jugo:** Piña  
**Postre:** Fruta

## Martes 23

**Sopa:** Bolas de verde  
**Segundo:** Atún casero, pastel de maduro, arroz  
**Ensaladas:** Tomate, rábano  
**Jugo:** Frutilla  
**Postre:** Fruta

## Miércoles 24

**Sopa:** Sancocho de carne  
**Segundo:** Fricase de pollo, arroz  
**Ensaladas:** Brócoli, lechuga  
**Jugo:** Limonada  
**Postre:** Fruta

## Jueves 25

**Sopa:** Locro de cuero  
**Segundo:** Carne a la plancha, arroz  
**Ensaladas:** Choclo, pepinillo  
**Jugo:** Tomate de árbol  
**Postre:** Fruta

## Viernes 26

Chuleta a la parrilla, papa frita, arroz  
**Ensaladas:** Lechuga, aguacate  
**Postre:** Ensalada de frutas

## Lunes 29

Hamburguesa de pollo, puré de papa, arroz  
**Ensaladas:** Rábano, lechuga, tomate  
**Jugo:** Maracuyá  
**Postre:** Fruta

## Martes 30

**Sopa:** Aguado de pollo  
**Segundo:** Papas con cuero, arroz  
**Ensaladas:** Lechuga, aguacate, pepinillo  
**Jugo:** Limonada  
**Postre:** Fruta